

MENU NOVIEMBRE 2017 (De CE2 a TERMINALE)

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 6 al 10 de NOVIEMBRE	<p>Sopa de cocido con galets</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Lenguado a la meuniere o Merluza a la plancha con patata al horno y ensalada (tomate y zanahoria rallada)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Acelgas con patata salteadas o Crema de calabaza (calabaza, calabacín, patata)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Butifarra a la plancha con "sanfaina"</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha o Brocheta de pollo y verduras con ensalada (pepino, tomate, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Espirales con salsa 4 quesos o Espirales con tomate</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Tortilla de patata con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Paella mixta o Arroz 3 delicias</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Salmón al horno con manzana salteada y ensalada (tomate y maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
Del 13 al 17 de NOVIEMBRE	<p>Potaje de garbanzos o Garbanzos salteados con espinacas</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Tortilla de atún con ensalada (lechuga, tomate, queso fresco)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Tallarines a la carbonara o Tallarines con verduras</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Filete de lenguado a la marinera con ensalada (lechuga, zanahoria, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Brocolí al vapor con patatas o Espinacas a la catalana</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Libritos de pavo con queso y ensalada (tomate, zanahoria, maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz a la cubana o Ensalada de arroz</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Suquet de cazón y gambas con ensalada (lechuga, tomate, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Menestra de verduras al vapor o Vichissoise</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
Del 20 al 24 de NOVIEMBRE	<p>Gratinado de coliflor y zanahoria</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Brocheta de pollo con verduras a la plancha o Pechuga de pollo empanada con ensalada</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Fideua</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Merluza con patatas al horno y ensalada (lechuga, zanahoria, maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Alubias blancas con costilla</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Tortilla francesa o Revuelto de huevo y jamón con ensalada (tomate, zanahoria rallada, queso fresco)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Spaguettis integrales Bolognesa o Pesto</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Lomos de salmon al horno con ajo y perejil y ensalada (tomate, zanahoria, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Puré de verduras o Judia verde con patatas al vapor</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fricandó de ternera con corazones de alcachofas y guisantes.</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
Del 27 NOVIEMBRE al 1 de DICIEMBRE	<p>Sopa vegetal con fideos o Crema de calabacín</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Estofado de pavo a la provenzal con ensalada (lechuga, pepino, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz con verduras (cebolla, berenjena, pimiento) o Arroz con tomate</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Filete de lenguado al horno con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Judia verde salteada con jamón y huevo duro o Judia verde con patatas al vapor</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de curry y ensalada (tomate, zanahoria, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Macarrones gratinados con queso</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Bacalao al horno o Pinchos de sepia y gambas al horno con ajo y perejil y ensalada (lechuga, zanahoria, maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Lentejas con arroz o Lentejas salteadas con bacon</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Croquetas de pollo con ensalada (zanahoria rallada, maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>



MENU NOVIEMBRE 2017 (De PS a CE1)

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 6 al 10 de NOVIEMBRE	<p>Sopa de cocido con galets</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Merluza a la plancha con patata al horno y ensalada (tomate y zanahoria rallada)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Crema de calabaza (calabaza, calabacín, patata)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Butifarra a la plancha con "sanfaina"</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (pepino, tomate, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Espirales con tomate</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Tortilla de patata con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Paella mixta</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Salmón al horno con manzana salteada y ensalada (tomate y maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
Del 13 al 17 de NOVIEMBRE	<p>Potaje de garbanzos</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Tortilla de atún con ensalada (lechuga, tomate, queso fresco)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Tallarines a la carbonara</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Filete de lenguado a la marinera con ensalada (lechuga, zanahoria, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Brocolí al vapor con patatas</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Libritos de pavo con queso y ensalada (tomate, zanahoria, maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz a la cubana</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Suquet de cazón y gambas con ensalada (lechuga, tomate, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Vichissoise</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
Del 20 al 24 de NOVIEMBRE	<p>Gratinado de coliflor y zanahoria</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Pechuga de pollo empanada con ensalada (lechuga, remolacha, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Fideua</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Merluza con patatas al horno y ensalada (lechuga, zanahoria, maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Alubias blancas con costilla</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Tortilla francesa con ensalada (tomate, zanahoria rallada, queso fresco)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Spaguettis integrales Bolognesa</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Lomos de salmón al horno con ajo y perejil y ensalada (tomate, zanahoria, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Judía verde con patatas al vapor</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fricandó de ternera con corazones de alcachofas y guisantes.</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
Del 27 NOVIEMBRE al 1 de DICIEMBRE	<p>Crema de calabacín</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Estofado de pavo a la provenzal con ensalada (lechuga, pepino, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz con verduras (cebolla, berenjena, pimiento)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Filete de lenguado al horno con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Judía verde con patatas al vapor</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de curry y ensalada (tomate, zanahoria, olivas)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Macarrones gratinados con queso</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Bacalao al horno y ensalada (lechuga, zanahoria, maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Lentejas con arroz</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Croquetas de pollo con ensalada (zanahoria rallada, maiz)</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>