



# MENU DE SEPTIEMBRE 2017 ( de CE2 a Terminale )

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>del 4 al 8 de SEPTIEMBRE</b>	<p>Ensaladilla Rusa (patata, judía verde, guisante, zanahoria, atún..)</p> <p>*****</p> <p>Muslitos de pollo al horno con sanfaina o Brocheta de pollo y pimiento y ensalada (lechuga, tomate, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Spaguettis integrales a la Bolognesa o al Pesto</p> <p>*****</p> <p>Merluza empanada y ensalada (lechuga, zanahoria, pepino)</p> <p>*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Lentejas con dados de calabacín</p> <p>*****</p> <p>Huevo duros con bechamel o Salteado de huevo con jamón y ensalada (lechuga, tomate, maiz)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Crema de puerros con cebolla o Acelgas salteadas con beicon</p> <p>*****</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas y ensalada (tomate, pepino)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Paella mixta</p> <p>*****</p> <p>Filete de lenguado al horno en salsa de limón o lenguado a la plancha y ensalada (lechuga, pepino, zanahoria)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
<b>del 11 al 15 de SEPTIEMBRE</b>	<b>Fiesta</b>	<p>"Empedrat" o Guisantes salteados con jamón</p> <p>*****</p> <p>Estofado de pavo con patata y setas y ensalada (lechuga, remolacha, zanahoria)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz con verduras (pimiento, berenjena, brócoli...)</p> <p>*****</p> <p>Lomo de merluza al horno con ajo y perejil o Merluza al horno con sanfaina y ensalada (lechuga, tomate, pepino)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Macarrones a la carbonara o Macarrones 4 quesos</p> <p>*****</p> <p>Empanadillas de atún con ensalada (Tomate, maiz, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>*****</p> <p>Canelones de carne o Lasagna de verdura con ensalada (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Helado</p>
<b>del 18 al 22 de SEPTIEMBRE</b>	<p>Ensalada de pasta (tomate, pimiento, pavo, queso, orégano)</p> <p>*****</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha o Salchichas de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, zanahoria, tomate)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Brocolí al vapor o Judías verdes con patata al vapor</p> <p>*****</p> <p>Lomo de bacalao al horno con tomate y ensalada de zanahoria rallada y maiz</p> <p>*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Lentejas estofadas</p> <p>*****</p> <p>Tortilla francesa o Revuelto de huevo y champiñones con ensalada de tomate y queso fresco</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Menestra de verdura (patata, judía verde, zanahoria, cebolla) o Crema de verduras</p> <p>*****</p> <p>Fricando de ternera y ensalada (lechuga, tomate, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz 3 delicias (tortilla, guisantes, jamón..)</p> <p>*****</p> <p>Suquet de cazón o Cazón a la plancha, con ensalada (lechuga, zanahoria, pepino)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
<b>del 25 al 29 de SEPTIEMBRE</b>	<p>Judías verdes con patata al vapor o Crema de espinacas</p> <p>*****</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Spaguettis integrales con salsa de tomate o al Pesto</p> <p>*****</p> <p>Filete de lenguado al horno con salsa de almendras y ensalada (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Garbanzos con costilla y zanahorias</p> <p>*****</p> <p>Tortilla de patatas o Revuelto de huevo con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada campera (patata, tomate, atún, huevo duro, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Bacalao al horno con sanfaina y ensalada (tomate, maiz, pepino)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz con tomate o Arroz con sepia y gambas</p> <p>*****</p> <p>Croquetas de pollo con ensalada de tomate, queso fresco y remolacha</p> <p>*****</p> <p>Helado</p>

# MENU DE SEPTIEMBRE 2017 (de PS a CE1)

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>del 4 al 8 de SEPTIEMBRE</b>	<p>Ensaladilla Rusa (patata, judía verde, guisante, zanahoria, atún..)</p> <p>*****</p> <p>Muslitos de pollo al horno con sanfaina y ensalada (lechuga, tomate, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Spaguettis integrales a la Bolognesa</p> <p>*****</p> <p>Merluza empanada y ensalada (lechuga, zanahoria, pepino)</p> <p>*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Lentejas con dados de calabacín</p> <p>*****</p> <p>Salteado de huevo con jamón york y ensalada (lechuga, tomate, maíz)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Crema de puerros con cebolla</p> <p>*****</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Paella mixta</p> <p>*****</p> <p>Lenguado al horno en salsa de limón (lechuga, pepino, zanahoria)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
<b>del 11 al 15 de SEPTIEMBRE</b>	<b>Fiesta</b>				
		<p>"Empedrat"</p> <p>*****</p> <p>Estofado de pavo con patatas y setas con ensalada (lechuga, remolacha, zanahoria)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz con verduras (pimiento, berenjena, brócoli...)</p> <p>*****</p> <p>Merluza al horno con sanfaina</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Macarrones a la carbonara</p> <p>*****</p> <p>Empanadillas de atún con ensalada (Tomate, maíz, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>*****</p> <p>Canelones de carne con ensalada (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Helado</p>
<b>del 18 al 22 de SEPTIEMBRE</b>	<p>Ensalada de pasta (tomate, pimiento, pavo, queso, orégano)</p> <p>*****</p> <p>Salchichas de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, zanahoria, tomate)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Judías verdes con patata al vapor</p> <p>*****</p> <p>Lomo de bacalao al horno con tomate y ensalada de zanahoria rallada y maíz</p> <p>*****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Lentejas estofadas</p> <p>*****</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate y queso fresco</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>*****</p> <p>Fricandó de ternera con ensalada (lechuga, tomate, oliva)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz 3 delicias (tortilla, guisantes, jamón..)</p> <p>*****</p> <p>Suquet de cazón con ensalada (lechuga, zanahoria, pepino)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
<b>del 25 al 29 de SEPTIEMBRE</b>	<p>Judía verde con patata al vapor</p> <p>*****</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Spaguettis integrales con salsa de tomate</p> <p>*****</p> <p>Filete de lenguado al horno con salsa de almendras y ensalada (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Garbanzos con costilla y zanahorias</p> <p>*****</p> <p>Tortilla de patata con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada campera (patata, tomate, atún, huevo duro, olivas)</p> <p>*****</p> <p>Bacalao al horno con sanfaina y ensalada (tomate, maíz, pepino)</p> <p>*****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>*****</p> <p>Croquetas de pollo con ensalada de tomate, queso fresco y remolacha</p> <p>*****</p> <p>Helado</p>