

# MENU DE ENERO 2019 ( de CE2 a Terminale)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Del 7 al 11 de ENERO</b>	<b>FIESTA</b>	Arroz con calamares y gambas ***** Filete de lenguado empanado o Brocheta de sepia y gambas con ensalada (tomate, zanahoria rallada) Yogurt natural Merienda: Bocadillo de queso	Lentejas a la castellana ***** Tortilla de calabacín o Revuelto de huevo y jamón york con ensalada (lechuga, zanahoria, maíz) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de pavo	Brocoli con patatas al vapor o Crema de calabaza y patata ***** Muslos de pollo a la provenzal con ensalada de tomate y queso fresco Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo jamón serrano	Macarrones a la Boloñesa o con queso gratinado ***** Salmón al horno con ajo y perejil y ensalada (lechuga, zanahoria, olivas) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de salchichón
<b>Del 14 a 18 de ENERO</b>	Escudella (fideos, garbanzos, zanahoria) ***** Bacalao al horno con salsa de tomate o Brocheta de pescado con tempura de verduras (calabacín, zanahoria, pimiento) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de queso	Paella mixta o Arroz 3 delicias ***** Libritos de pavo y queso con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz) Yogurt natural Merienda: Bocadillo crema de chocolate	Alubias blancas estofadas ***** Tortilla de atún o Huevos rellenos de atún y ensalada (tomate y maíz) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de pavo	Tallarines a la carbonara o Tallarines con tomate, jamón y queso ***** Lomos de merluza al horno con guisantes y ensalada (lechuga, pepino, olivas) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de chorizo	Patatas guisadas con verduras o Gratinado de coliflor con bechamel ***** Hamburguesa de pollo a la plancha y ensalada (lechuga, tomate, zanahoria) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de jamón york
<b>Del 21 al 25 de ENERO</b>	Sopa vegetal de pistones o Espinacas con pasas y piñones Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de queso	Potaje de garbanzos con arroz ***** Mero a la romana o al horno con ensalada (tomate, zanahoria, olivas) Yogurt natural Merienda: Bocadillo crema de chocolate	Judía verde con patata al vapor o Crema de calabacín ***** Fricandó con corazones de alcachofas y ensalada (lechuga, tomate, pepino) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de pavo	Fideuá ***** Salmón al horno con patata panadera o Brocheta de rape Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de salchichón	<b>FIESTA</b>
<b>del 28 de ENERO al 1 de FEBRERO</b>	Sopa de galets o Crema de puerro, patata y cebolla ***** Butifarra al horno con patatas fritas Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de queso	Spaguetti integral con salsa de tomate o salsa 4 quesos ***** Merluza al horno con ensalada (lechuga, tomate, maíz) Yogurt natural Merienda: Bocadillo de jamón	Lentejas con verduras (calabacín, pimiento, zanahoria) ***** Tortilla de patata o Tortilla de calabacín con ensalada (lechuga, zanahoria, olivas) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo crema de chocolate	Brocoli con patatas al vapor y Guisantes salteados con beicon ***** Estofado de pavo con zanahoria y calabacín y ensalada (lechuga, tomate, olivas) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de pavo	Arroz con tomate o Lasaña de verduras ***** Filete de lenguado al horno y ensalada (tomate, maíz, pepino) Fruta del tiempo Merienda: Repostería

**BONNE ANNÉE 2019 !!**

**BON ANY 2019 !!**

**FELIZ AÑO 2019 !!**

**HAPPY NEW YEAR !!**

## MENU DE ENERO 2019 ( de P5 a CE1)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Del 7 al 11 de ENERO</b>	<b>FIESTA</b>	Arroz con calamares y gambas  Filete de lenguado empanado con ensalada (tomate, zanahoria rallada) Yogurt natural Merienda: Bocadillo de queso	Lentejas a la castellana  Tortilla de calabacín con ensalada (lechuga, zanahoria, maíz) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de pavo	Brocoli con patatas al vapor  Muslos de pollo a la provenzal con ensalada de tomate y queso fresco Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo jamón serrano	Macarrones a la Boloñesa  Salmón al horno con ajo y perejil y ensalada (lechuga, zanahoria, olivas) Fruta del tiempo Merienda: Bocadillo de salchichón
<b>Del 14 a 18 de ENERO</b>	Escudella (fideos, garbanzos, zanahoria)  Bacalao al horno con salsa de tomate Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo de queso	Paella mixta  Libritos de pavo y queso con ensalada (zanahoria y maíz) Yogurt natural Merienda Maternal: FRUTA	Alubias blancas estofadas  Tortilla de atún y ensalada (lechuga, zanahoria, tomate) Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo crema chocolate	Tallarines con tomate, jamón y queso  Lomos de merluza al horno con guisantes y ensalada (lechuga, pepino, olivas) Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo de pavo	Patatas guisadas con verduras  Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada (tomate y maíz) Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo jamón york
<b>Del 21 al 25 de ENERO</b>	Sopa vegetal de pistones  Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata) Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo de queso	Potaje de garbanzos con arroz  Mero a la romana con ensalada (tomate, zanahoria, olivas) Yogurt natural Merienda Maternal: FRUTA	Judía verde con patata al vapor  Fricandó con corazones de alcachofas y ensalada (lechuga, tomate, pepino) Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo crema chocolate	Fideuá  Salmón al horno con patata panadera Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo de salchichón	<b>FIESTA</b>
<b>del 28 de ENERO al 1 de FEBRERO</b>	Sopa galets  Butifarra al horno con patatas fritas Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo de queso	Spaguetti integral con salsa de tomate  Merluza al horno con ensalada (lechuga, tomate, remolacha) Yogurt natural Merienda Maternal: FRUTA	Lentejas con verduras (calabacín, pimiento, zanahoria)  Tortilla de patata con ensalada (lechuga, zanahoria, olivas) Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo crema chocolate	Brocoli con patatas al vapor  Estofado de pavo con zanahoria y calabacín con ensalada (lechuga, tomate, olivas) Fruta del tiempo Merienda Maternal: Bocadillo de pavo	Arroz con tomate  Filete de lenguado al horno con ensalada (tomate, maíz, pepino) Fruta del tiempo Merienda: Repostería

**BONNE ANNÉE 2019 !!**

**BON ANY 2019 !!**

**FELIZ AÑO 2019 !!**

**HAPPY NEW YEAR !!**