

# MENU DE ENERO 2018 ( de CE2 a Terminale)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Del 8 al 12 de ENERO</b>	Sopa vegetal de pistones o Espinacas con pasas y piñones  Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes,zanahoria,patata)  ***** Fruta del tiempo	Arroz con calamares y gambas  Filete de lenguado empanado con ensalada (tomate, apio, zanahoria rallada)  ***** Yogurt natural	Brocoli con patatas al vapor o Crema de verduras  Muslos de pollo a la provenzal lo con ensalada (lechuga, pepino,queso fresco)  ***** Fruta del tiempo	Lentejas a la castellana  ***** Tortilla de espinacas o Revuelto de huevo y jamón york con ensalada (lechuga,zanahoria,maiz)  ***** Fruta del tiempo	Macarrones integrales a la Boloñesa o con queso gratinado  ***** Salmón al horno con ajo y perejil y ensalada (lechuga,zanahoria ,olivas)  ***** Fruta del tiempo
<b>Del 15 a 19 de ENERO</b>	Escudella (fideos,garbanzos,zanahoria)  ***** Bacalao al horno o Brocheta de sepia con tempura de verduras (calabacín,zanahoria,pimiento)  ***** Fruta del tiempo	Espinacas salteadas o Gratinado de coliflor con bechamel  ***** Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas  ***** Yogurt natural	Alubias blancas estofadas  ***** Tortilla de atún o Revuelto de huevo con gambas y ensalada (lechuga,zanahoria,tomate)  ***** Fruta del tiempo	Espirales a la carbonara o Espirales con tomate,jamón y queso  ***** Lomos de merluza al horno con guisantes y ensalada (lechuga,pepino,olivas)  ***** Fruta del tiempo	Paella mixta  ***** Libritos de pavo o Pechuga de pavo al curry con ensalada (lechuga, queso fresco, remolacha)  ***** Fruta del tiempo
<b>Del 22 al 26 de ENERO</b>	Fideuá  ***** Salchichas de pollo a la placha o Brocheta de pollo con ensalada (tomate, queso fresco,olivas)  ***** Fruta del tiempo	Lentejas con verduras (calabacín, pimiento,cebolla...)  ***** Mero a la romana o Brocheta de sepia y gambas con verduras salteadas (calabacín,berenjena,cebolla)  ***** Yogurt natural	Judía verde con patata al vapor o Crema de calabacín  ***** Fricandó con corazones de alcachofas y ensalada (lechuga,tomate,pepino)  ***** Fruta del tiempo	<b>FIESTA</b>	
<b>del 29 ENERO al 2 FEBRERO</b>	Sopa Maravilla o Crema de puerro y guisantes  ***** Butifarra al horno con alubias salteadas y ensalada (zanahoria rallada, tomate, pepino)  ***** Fruta del tiempo	Potaje de garbanzos con arroz y judías verdes  ***** Merluza al horno o Brochetas de pescado con ensalada (lechuha,tomate, remolacha)  ***** Yogurt natural	Espinacas salteadas con bacon o Menestra de verdura al vapor  ***** Estofado de pavo con zanahoria, pimiento verde y pimiento rojo  ***** Fruta del tiempo	Spaguetti integral con tomate o al pesto  ***** Tortilla de patatas o Revuelto de huevo y bacon con ensalada (lechuga,zanahoria,olivas)  ***** Fruta del tiempo	Arroz con tomate o Arroz con gambas y verduras  ***** Filete de lenguado al horno con patatas panadera y ensalada (tomate,maiz,pepino)  ***** Fruta del tiempo

## MENU DE ENERO 2018 ( de P\$ a CE1)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Del 8 al 12 de ENERO</b>	<p>Sopa vegetal de pistones *****</p> <p>Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes,zanahoria,patata) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz con calamares y gambas *****</p> <p>Filete de lenguado empanado con ensalada (tomate, apio, zanahoria rallada) *****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Crema de verduras *****</p> <p>Muslos de pollo a la provenzal lo con ensalada (lechuga, pepino,queso fresco) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Lentejas a la castellana *****</p> <p>Tortilla de espinacas con ensalada (lechuga,zanahoria,maiz) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Macarrones integrales a la Boloñesa *****</p> <p>Salmón al horno con ajo y perejil y ensalada (lechuga,zanahoria ,olivas) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
<b>Del 15 a 19 de ENERO</b>	<p>Escudella (fideos,garbanzos,zanahoria) *****</p> <p>Bacalao al horno con verduras (calabacín,zanahoria,pimiento) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Gratinado de coliflor con bechamel *****</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas *****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Alubias blancas estofadas *****</p> <p>Tortilla de atún y ensalada (lechuga,zanahoria,tomate) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Espirales con tomate, jamón y queso *****</p> <p>Lomos de merluza al horno con guisantes *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Paella mixta *****</p> <p>Libritos de pavo con ensalada (lechuga, queso fresco, remolacha) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>
<b>Del 22 al 26 de ENERO</b>	<p>Fideuá *****</p> <p>Salchichas de pollo a la placha con ensalada (tomate, queso fresco,olivas) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Lentejas con verduras (calabacín, pimiento,cebolla...) *****</p> <p>Mero a la romana con verduras salteadas (calabacín,berenjena,cebolla) *****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Judía verde con patata al vapor *****</p> <p>Fricandó con corazones de alcachofas y ensalada (lechuga,tomate,pepino) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<b>FIESTA</b>	
<b>del 29 ENERO al 2 FEBRERO</b>	<p>Sopa Maravilla *****</p> <p>Butifarra al horno con alubias salteadas *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Potaje de garbanzos con arroz y judías verdes *****</p> <p>Merluza al horno con ensalada (lechuha,tomate, remolacha) *****</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>Menestra de verdura al vapor *****</p> <p>Estofado de pavo con zanahoria, pimiento verde y pimiento rojo *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Spaguetti integral con tomate *****</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada (lechuga,zanahoria,olivas) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Arroz con gambas y verduras *****</p> <p>Filete de lenguado al horno con patatas panadera y ensalada (tomate,maiz,pepino) *****</p> <p>Fruta del tiempo</p>